

Số: 366 /KH-THNT

Hà Đông, ngày 24 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH

Phòng chống bệnh Cúm A trong trường học

Căn cứ Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGD&ĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ Thông tư số 28/2020/TT-BGDĐT ngày 04 tháng 9 năm 2020 ban hành Điều lệ trường Tiểu học;

Thực hiện Văn bản số 1321/UBND- VHXX ngày 21 tháng 10 năm 2025 của Ủy ban nhân dân phường Hà Đông về việc tăng cường triển khai công tác Y tế trường học trên địa bàn phường Hà Đông;

Thực hiện Văn bản số 1332/UBND- VHXX ngày 21 tháng 10 năm 2025 của Ủy ban nhân dân phường Hà Đông về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh mùa Thu- Đông;

Căn cứ vào tình hình thực tế. Trường Tiểu học Nguyễn Trãi xây dựng Kế hoạch phòng chống bệnh Cúm A trong trường học với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích:

Chủ động phòng ngừa, phát hiện sớm và ngăn chặn kịp thời các trường hợp mắc bệnh Cúm A trong trường học, không để dịch bệnh lây lan, bùng phát.

Đảm bảo an toàn sức khỏe cho học sinh, giáo viên, nhân viên trong toàn trường.

Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, giúp cán bộ, giáo viên, học sinh và phụ huynh nhận thức đầy đủ về sự nguy hiểm của bệnh Cúm A và các biện pháp phòng tránh hiệu quả.

Duy trì môi trường học tập an toàn, lành mạnh, thân thiện, tạo điều kiện cho học sinh học tập và rèn luyện bình thường trong suốt thời gian có dịch.

Thực hiện nghiêm các hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế về phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm trong trường học.

2. Yêu cầu:

Toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh cần nghiêm túc thực hiện các quy định về phòng, chống dịch bệnh; nâng cao ý thức tự bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng.

Giáo viên chủ nhiệm thường xuyên tuyên truyền, nhắc nhở học sinh thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường lớp học.

Nhân viên y tế trường học phối hợp với Trạm y tế phường thường xuyên theo dõi, giám sát tình hình sức khỏe học sinh; kịp thời phát hiện và xử lý các trường hợp nghi ngờ mắc Cúm A.

Kịp thời báo cáo cơ quan y tế địa phương khi xuất hiện ca nghi mắc, đảm bảo thực hiện đúng quy trình cách ly, xử lý môi trường và tuyên truyền để tránh gây hoang mang trong học sinh, phụ huynh.

II. TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH

Điều kiện thuận lợi cho dịch bệnh: Thời tiết giao mùa, mưa ẩm và nhiệt độ thay đổi thất thường tạo môi trường lý tưởng cho virus cúm phát triển, lây lan nhanh trong cộng đồng, đặc biệt là trong môi trường tập trung đông người như trường học.

Tình hình tại địa phương: Trên địa bàn phường Hà Đông và thành phố Hà Nội đã ghi nhận nhiều trường hợp mắc Cúm A, trong đó có một số học sinh tại các trường tiểu học. Các ca bệnh chủ yếu có biểu hiện sốt cao, ho, đau họng, mệt mỏi và có khả năng lây lan nhanh nếu không được cách ly kịp thời.

Đặc điểm lây truyền: Cúm A lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp (hắt hơi, ho, tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết đường hô hấp). Nếu không triển khai đồng bộ các biện pháp phòng ngừa, bệnh có nguy cơ bùng phát thành dịch, ảnh hưởng đến sức khỏe học sinh và gián đoạn việc học tập.

Nhận định: Nhà trường cần tăng cường công tác giám sát, phát hiện sớm và thực hiện ngay các biện pháp phòng chống dịch để đảm bảo an toàn cho toàn thể học sinh, giáo viên và nhân viên.

III. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác tuyên truyền – giáo dục

Tổ chức các buổi sinh hoạt lớp, giờ chào cờ, tổng kết tuần và phát thanh học đường, trên website, facebook, enet Việt.... để cung cấp thông tin đầy đủ về bệnh Cúm A, cách lây truyền, triệu chứng và các biện pháp phòng chống hiệu quả.

Hướng dẫn học sinh rửa tay đúng cách, đeo khẩu trang, che miệng khi ho hoặc hắt hơi, đồng thời hướng dẫn giữ vệ sinh cá nhân và vệ sinh lớp học.

Giáo viên chủ nhiệm theo dõi và nhắc nhở: Hằng ngày nhắc nhở học sinh thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, hạn chế tiếp xúc gần với người có biểu hiện ho, sốt, sổ mũi; quan sát và báo cáo kịp thời các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh. Tuyên truyền trên zalo nhóm lớp để phụ huynh nắm được thông tin về bệnh Cúm A.

Phụ huynh thường xuyên theo dõi sức khỏe học sinh tại nhà; khi phát hiện học sinh có triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, phải cho con nghỉ học ngay và thông báo cho nhà trường để triển khai các biện pháp phòng chống kịp thời.

2. Công tác vệ sinh – khử khuẩn

*** Vệ sinh hằng ngày:**

Nhân viên vệ sinh thực hiện lau và khử khuẩn bàn ghế, tay nắm cửa, công tắc điện, tay vịn cầu thang, sàn lớp học bằng dung dịch Cloramin B theo đúng hướng dẫn và tỷ lệ sử dụng.

Thời gian thực hiện: trước khi học sinh vào lớp và sau khi học sinh ra về.

Đảm bảo tất cả bề mặt tiếp xúc thường xuyên được khử khuẩn đầy đủ, giảm nguy cơ lây lan virus.

Mở cửa sổ, bật quạt để lưu thông không khí trong lớp học và các khu vực tập trung đông người.

Thay túi rác, vệ sinh thùng rác, đảm bảo môi trường sạch sẽ, không có mùi hôi.

*** Vệ sinh định kỳ (cuối tuần):**

Tổng vệ sinh toàn trường, bao gồm phòng học, phòng chức năng, khu vệ sinh, phòng ăn bán trú, hành lang, cầu thang, khu vực chơi ngoài trời.

Sử dụng dung dịch Cloramin B hoặc các dung dịch khử khuẩn theo hướng dẫn, đảm bảo thời gian tiếp xúc của dung dịch với bề mặt tối thiểu 30 phút trước khi sử dụng trở lại.

*** Trang bị vật tư y tế và dụng cụ sát khuẩn:**

Cung cấp dung dịch sát khuẩn tay nhanh, xà phòng, cloramin B, khẩu trang tại các lớp học, phòng y tế và khu vực công cộng.

Hướng dẫn học sinh và giáo viên rửa tay đúng cách, đúng thời điểm (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc vật dụng chung).

Kiểm tra, bổ sung vật tư hằng ngày để đảm bảo luôn đầy đủ và sẵn sàng sử dụng.

*** Giám sát và báo cáo:**

Nhân viên y tế và cán bộ phụ trách vệ sinh giám sát việc thực hiện vệ sinh, khử khuẩn hằng ngày và hằng tuần.

Ghi chép kết quả vệ sinh, tình trạng vật tư và báo cáo Ban giám hiệu để xử lý kịp thời.

3. Giám sát sức khỏe học sinh

Nhân viên y tế phối hợp giáo viên chủ nhiệm theo dõi thân nhiệt học sinh mỗi ngày, đặc biệt vào buổi sáng trước khi học sinh vào lớp.

Ghi chép đầy đủ kết quả đo thân nhiệt để theo dõi tình trạng sức khỏe học sinh.

Học sinh có biểu hiện sốt, ho, sổ mũi, đau họng, mệt mỏi hoặc các triệu chứng nghi ngờ Cúm A được đưa ngay về phòng y tế để kiểm tra, theo dõi.

Nhà trường báo cáo kịp thời Ban giám hiệu và Trạm y tế phường để được hướng dẫn xử lý theo quy định.

Học sinh nghi mắc Cúm A phải nghỉ học ngay, điều trị tại nhà hoặc tại cơ sở y tế.

Nhân viên y tế và giáo viên chủ nhiệm theo dõi sức khỏe học sinh hàng ngày, ghi chép chi tiết các trường hợp nghi ngờ và kết quả xử lý.

Báo cáo định kỳ cho Ban giám hiệu để có biện pháp phòng chống kịp thời, đảm bảo môi trường học tập an toàn.



4. Phối hợp với cơ quan y tế

Thực hiện báo cáo tình hình dịch bệnh định kỳ, báo cáo ngay khi xuất hiện ca nghi ngờ hoặc mắc bệnh.

Tiếp nhận hướng dẫn chuyên môn về pha dung dịch khử khuẩn, vệ sinh môi trường từ cán bộ y tế phường.

Mời cán bộ y tế phường trực tiếp tuyên truyền, hướng dẫn thực hành vệ sinh, cách phòng chống Cúm A cho học sinh và giáo viên.

5. Chuẩn bị cơ sở vật chất và vật tư y tế

Dự trữ đầy đủ vật tư y tế: khẩu trang y tế, nhiệt kế, dung dịch sát khuẩn, Cloramin B, xà phòng, găng tay, thùng rác có nắp.

Bố trí phòng y tế riêng biệt, tiện lợi để cách ly tạm thời học sinh nghi mắc Cúm A, đảm bảo an toàn và thuận tiện cho công tác giám sát.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Xây dựng, triển khai kế hoạch phòng chống Cúm A

Ban Giám hiệu và Nhân viên y tế là những đơn vị phụ trách chính, thực hiện trong tháng 11/2025. Ban Giám hiệu chỉ đạo xây dựng kế hoạch chi tiết, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng bộ phận. Nhân viên y tế soạn thảo nội dung hướng dẫn phòng chống Cúm A, đồng thời hướng dẫn giáo viên và nhân viên vệ sinh thực hiện đúng quy trình. Toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên được triệu tập họp để triển khai kế hoạch, nêu rõ vai trò, trách nhiệm từng người.

2. Tuyên truyền về Cúm A cho học sinh và phụ huynh

Giáo viên chủ nhiệm và Tổng phụ trách Đội thực hiện thường xuyên hàng ngày, hàng tuần. Các buổi sinh hoạt lớp, giờ chào cờ, phát thanh học đường được tổ chức để hướng dẫn học sinh về nguyên nhân, triệu chứng, cách lây truyền và biện pháp phòng chống. Tờ rơi, áp phích được phát và dán tại lớp học, hành lang, phòng học; học sinh được hướng dẫn cách rửa tay đúng cách, đeo khẩu trang và giữ vệ sinh cá nhân. GVCN nhắc nhở học sinh hàng ngày không khạc nhổ bừa bãi, giữ vệ sinh cá nhân và hạn chế tiếp xúc gần người có triệu chứng cúm. Đồng thời, phối hợp với phụ huynh theo dõi sức khỏe học sinh tại nhà, lập danh sách các trường hợp sốt, ho, mệt mỏi và thông báo kịp thời cho nhà trường.

3. Vệ sinh, khử khuẩn trường lớp

GVCN và Lao công phụ trách công việc này, thực hiện hằng ngày và tổng vệ sinh cuối tuần. Hằng ngày, các bề mặt như bàn ghế, tay nắm cửa, công tắc điện, sàn lớp học được lau, khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, đảm bảo thời gian tiếp xúc tối thiểu 30 phút. Cuối tuần, toàn trường được tổng vệ sinh, bao gồm phòng học, phòng chức năng, khu vệ sinh, phòng ăn bán trú, hành lang, cầu thang và khu vực ngoài trời. Trường luôn mở cửa sổ, bật quạt để thông thoáng không khí, hạn chế virus tích tụ. Dung dịch sát khuẩn tay nhanh, xà phòng, khăn giấy và khẩu trang được kiểm tra, bổ sung thường xuyên tại các lớp học và khu vực công cộng.

4. Giám sát sức khỏe học sinh

GVCN phối hợp với nhân viên y tế thực hiện giám sát hằng ngày, đặc biệt vào buổi sáng. Nhân viên y tế phối hợp đo thân nhiệt học sinh trước khi vào lớp, ghi chép chi tiết vào sổ theo dõi. Khi phát hiện học sinh có biểu hiện sốt, ho, sổ mũi, đau họng hoặc mệt mỏi, học sinh được đưa ngay về phòng y tế để kiểm tra và cách ly tạm thời. Nhà trường báo cáo kịp thời Ban Giám hiệu và Trạm y tế phường theo quy định. Học sinh nghi mắc Cúm A sẽ nghỉ học, điều trị tại nhà hoặc cơ sở y tế, chỉ trở lại trường khi có xác nhận khỏi bệnh và kiểm tra y tế tại trường.

5. Báo cáo tình hình dịch bệnh

Nhân viên y tế trường chịu trách nhiệm ghi nhận đầy đủ các trường hợp nghi ngờ và mắc bệnh, bao gồm tên, lớp, triệu chứng và ngày khởi phát. Báo cáo được thực hiện định kỳ hoặc đột xuất cho Ban Giám hiệu và Trạm y tế phường. Hồ sơ y tế, kết quả giám sát được lưu trữ để theo dõi diễn biến dịch bệnh và phục vụ công tác kiểm tra, thanh tra sau này. Đồng thời, nhân viên y tế đề xuất các biện pháp phòng chống và điều chỉnh kế hoạch nếu dịch bệnh có chiều hướng gia tăng.

VI. TỔNG KẾT – ĐÁNH GIÁ

Thời gian thực hiện: Cuối đợt cao điểm dịch Cúm A hoặc cuối học kỳ.

Đơn vị thực hiện: Ban Giám hiệu phối hợp nhân viên y tế, giáo viên chủ nhiệm và Tổng phụ trách Đội.

Nội dung đánh giá: Đánh giá hiệu quả công tác tuyên truyền: mức độ hiểu biết và thực hiện các biện pháp phòng chống Cúm A của học sinh, giáo viên, nhân viên. Công tác vệ sinh, khử khuẩn: việc thực hiện hằng ngày, định kỳ, thông gió, bổ sung vật tư y tế. Số lượng học sinh được kiểm tra, số ca nghi ngờ, số ca mắc, thời gian xử lý và cách ly.

Hình thức đánh giá: Họp tổng kết với toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên để báo cáo kết quả, trao đổi kinh nghiệm và rút ra bài học. Lập báo cáo tổng kết bằng văn bản, nêu rõ các điểm mạnh, tồn tại và biện pháp cải tiến cho các năm học tiếp theo. Đề xuất các biện pháp nâng cao hiệu quả phòng chống Cúm A trong những đợt dịch tiếp theo.

Trên đây là Kế hoạch phòng chống bệnh Cúm A trong trường học. Đề nghị toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện. Các bộ phận được phân công chủ động phối hợp, triển khai đầy đủ các nội dung nhằm bảo đảm môi trường học tập an toàn, lành mạnh và hạn chế dịch Cúm A xảy ra và lây lan trong trường học./.

Nơi nhận:

- UBND phường Hà Đông (báo cáo);
- BGH (để chỉ đạo);
- Các tổ trưởng (thực hiện);
- Lưu: VT, YT.



Lê Trung Tuấn